

原産地情報

- ・使用食材はすべて食品安全保証本部にてグループの検査基準ののっとり検査を行っております。その検査に合格した食材のみがはま寿司の各店舗で使用されています。
- ・はま寿司で使用しているお米は全て国産米です。

更新日：2021.3.1

全般

食品名	原産地
粉茶	日本
寿司米	日本
寿司酢	最終加工国：日本
海苔	日本・中国・韓国
醤油	最終加工国：日本
ぼん酢	最終加工国：日本
甘だれ	最終加工国：日本
がり	中国
わさび	最終加工国：日本
藻塩	日本
一味唐辛子	中国・日本

トッピング

食品名	原産地
アボカド	メキシコ・アメリカ合衆国 ニュージーランド・チリ・ペルー
レモン	日本・アメリカ合衆国
きゅうり	日本
ネギ	日本・中国
玉ねぎ	日本・中国
大葉	日本・中国
大根おろし	日本
刻み柚子	日本
白ごま	ポリビア・パラグアイ・スーダン グアテマラ・ニカラグア他
黒ごま	ミャンマー・中国・パラグアイ
三つ葉	日本
西洋わさび	最終加工国：日本
おろし生姜	中国
CHEDDARチーズ	最終加工国：日本
カルパッチョソース	最終加工国：日本
ガーリックソース	最終加工国：日本
ユッケソース	最終加工国：日本
お好みソース	最終加工国：日本
マヨネーズ	最終加工国：日本
漁師漬け用だれ	最終加工国：日本
ポテト用シーズニング（2種）	最終加工国：日本
ホイップクリーム	最終加工国：日本
粉糖	最終加工国：ベルギー王国
黒蜜	日本（主原料 果糖ブドウ糖液糖：日本 黒糖：日本・中国）

握り

食品名	主要食材	原産地	トッピング
まぐろ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	
特製づけまぐろ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	白ごま
とろびんちょう	びんちょうまぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	
とろびんちょう山わさび	びんちょうまぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	西洋わさび
びんちょうまぐろアボカド	びんちょうまぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	アボカド・玉ねぎ・マヨネーズ
特製漬けびんちょう	びんちょうまぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	白ごま
厳選まぐろ中とろ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	
厳選まぐろ炙り中とろ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	藻塩・刻み柚子
まぐろ三種盛り（一部店舗のみ）	—	まぐろ：太平洋・大西洋・インド洋 びんちょうまぐろ：太平洋・大西洋・インド洋	
まぐろ三種盛り（一部店舗のみ）	—	まぐろ：太平洋・大西洋・インド洋 びんちょうまぐろ：太平洋・大西洋・インド洋	白ごま
とろ三種盛り	—	びんちょうまぐろ：太平洋・大西洋・インド洋 サーモン：ノルウェー王国 チリ共和国・フェロー諸島・イギリス・デンマーク いわし：日本	ネギ・おろし生姜
ほたて（北海道・青森県産）	ほたて	日本	
つぶ貝・白つぶ貝	つぶ貝	ロシア・カナダ・アイルランド・イギリス・韓国 フランス共和国	
ほっき貝（一部店舗のみ）	北寄貝	カナダ	
ゆず塩炙りほっき貝（一部店舗のみ）	北寄貝	カナダ	藻塩・刻み柚子
大とろサーモン	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	
大とろサーモン山わさび（一部店舗のみ）	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	西洋わさび
オニオン大とろサーモン（一部店舗のみ）	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	玉ねぎ・マヨネーズ
焼とろサーモン	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	
炙りとろサーモン	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	マヨネーズ

握り

食品名	主要食材	原産地	トッピング
炙りとろサーモンチーズ	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	チェダーチーズ・マヨネーズ
焼とろサーモン おろし盛り	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	大根おろし
サーモン	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	
オニオンサーモン	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	玉ねぎ・マヨネーズ
サーモンアボカド	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	アボカド・玉ねぎ・マヨネーズ
サーモンカルパッチョ（一部店舗のみ）	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	玉ねぎ・カルパッチョソース
サーモン山わさび（一部店舗のみ）	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	西洋わさび
サーモン三種盛り	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス デンマーク	
あじ（日本近海産）	あじ	日本	ネギ・おろし生姜
しめさば	さば	日本・中国	
炙りしめさば	さば	日本・中国	
炙りしめさば おろし盛り	さば	日本・中国	大根おろし

握り

食品名	主要食材	原産地	トッピング
生さば（九州・山陰産）（一部店舗のみ）	さば	日本	ネギ・おろし生姜
炙りさば（九州・山陰産）（一部店舗のみ）	さば	日本	ネギ・藻塩
ごまさば握り（九州・山陰産）（一部店舗のみ）	さば	日本	白ごま・ネギ・おろし生姜
とろいわし（北海道・三陸産）	いわし	日本	ネギ・おろし生姜
炙りとろいわし（北海道・三陸産）	いわし	日本	ネギ・藻塩
炙りとろいわし おろし盛り（北海道・三陸産）	いわし	日本	大根おろし
ひかりもの三種盛り	—	あじ：日本／さば：日本・中国／いわし：日本	ネギ・おろし生姜
えんがわ	カレイ	アメリカ・カナダ・アイスランド・デンマーク ノルウェー・ロシア	

活ぐまだい（四国・九州産）	鯛	日本	
ゆず塩炙りぐまだい（四国・九州産）	鯛	日本	藻塩・刻み柚子
炙りうなぎ	うなぎ	中国	
煮あなご	穴子	中国	
ゆず塩煮あなご	穴子	中国	藻塩・刻み柚子
生本ずわいがに	ずわいがに	アメリカ・カナダ・ロシア	
えび（一部店舗のみ）	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	
炙りえびマヨ（一部店舗のみ）	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	マヨネーズ
えびカルパッチョ（一部店舗のみ）	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	玉ねぎ・カルパッチョソース
えびアボカド（一部店舗のみ）	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	アボカド・玉ねぎ・マヨネーズ
生えび（一部店舗のみ）	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	
炙りえびチーズ	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	チェダーチーズ・マヨネーズ
甘えび	甘えび	デンマーク・カナダ・グリーンランド・ノルウェー・ロシア	
えび天	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	
えび三種盛り（一部店舗のみ）	—	海老：タイ・ベトナム・インドネシア 甘えび：デンマーク・カナダ・グリーンランド・ノルウェー・ロシア	
えび三種盛り（一部店舗のみ）	—	海老：タイ・ベトナム・インドネシア 甘えび：デンマーク・カナダ・グリーンランド・ノルウェー・ロシア	アボカド・玉ねぎ・マヨネーズ

真いか（生姜トッピング）（一部店舗のみ）	真いか	日本・中国・韓国	おろし生姜
真いか（一部店舗のみ）	真いか	日本・中国・韓国	
大葉漬け真いか（一部店舗のみ）	真いか	日本・中国・韓国	大葉
真いか山わさび（一部店舗のみ）	真いか	日本・中国・韓国	西洋わさび
真いかゆず塩（一部店舗のみ）	真いか	日本・中国・韓国	藻塩・刻み柚子
やりにか（一部店舗のみ）	やりにか	タイ・ベトナム・インドネシア・中国・ミャンマー	
ゆず塩やりにか（一部店舗のみ）	やりにか	タイ・ベトナム・インドネシア・中国・ミャンマー	藻塩・刻み柚子
いか天	あかいか	ペルー・チリ・中国	
いか天ガーリックマヨ	あかいか	ペルー・チリ・中国	ガーリックソース・マヨネーズ
水だこ（北海道産）	水だこ	日本	
大葉水だこ（北海道産）	水だこ	日本	大葉
真だこ（一部店舗のみ）	まだこ	中国	
真だこカルパッチョ（一部店舗のみ）	まだこ	中国	玉ねぎ・カルパッチョソース
数の子（一部店舗のみ）	数の子	デンマーク	
旨だしたまご	鶏卵	日本	海苔
炙りたまごチーズ	鶏卵	日本	チェダーチーズ・マヨネーズ・海苔
わさびなす（一部店舗のみ）	なす	日本	
ローストビーフ（一部店舗のみ）	牛肉	アメリカ・オーストラリア	ガーリックソース
ローストビーフ山わさび（一部店舗のみ）	牛肉	アメリカ・オーストラリア	ガーリックソース・西洋わさび
ローストビーフカルパッチョ（一部店舗のみ）	牛肉	アメリカ・オーストラリア	玉ねぎ・カルパッチョソース
牛カルビ	牛肉	アメリカ・カナダ	
牛カルビマヨ	牛肉	アメリカ・カナダ	ネギ・マヨネーズ
ハンバーグ	牛肉・豚肉・鶏肉	中国	
チーズハンバーグマヨ	牛肉・豚肉・鶏肉	中国	チェダーチーズ
合鴨	合鴨	中国	
合鴨オニオン	合鴨	中国	玉ねぎ・マヨネーズ
炙り合鴨	合鴨	中国	
合鴨カルパッチョ（一部店舗のみ）	合鴨	中国	玉ねぎ・カルパッチョソース
生ハム	豚肉	デンマーク・アメリカ・フィンランド共和国	
生ハムオニオン	豚肉	デンマーク・アメリカ・フィンランド共和国	玉ねぎ・マヨネーズ
生ハムカルパッチョ（一部店舗のみ）	豚肉	デンマーク・アメリカ・フィンランド共和国	玉ねぎ・カルパッチョソース
肉三種盛り	—	牛肉：アメリカ・オーストラリア／合鴨：中国 豚肉：デンマーク・アメリカ・フィンランド共和国	ガーリックソース

軍艦・その他の寿司

食品名	主要食材	原産地	トッピング
いくら (一部店舗のみ)	いくら	アメリカ・日本・ロシア	
うに軍艦 (一部店舗のみ)	うに	チリ	
ねぎとろ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	ネギ
中とろたたき軍艦	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	ネギ
ピリ辛ねぎとろユッケ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	ユッケソース・白ごま
とろネバ三種盛り	—	まぐろ：太平洋・大西洋・インド洋 納豆：最終加工国 日本/いかオクラ：最終加工国 ベトナム	
シーフードサラダ	—	最終加工国：日本	
コーン	—	最終加工国：日本	
ツナサラダ	—	最終加工国：日本	
ツナ&コーン	—	ツナ：最終加工国 日本/コーン：最終加工国 日本	
サラダ軍艦三種盛り	—	シーフードサラダ：最終加工国 日本 コーン：最終加工国 日本/ツナサラダ：最終加工国 日本	
大葉かのみそ	紅ずわいがに	日本・カナダ・グリーンランド・アメリカ・韓国・ノルウェー	大葉
たっぷりかのみそ	紅ずわいがに	日本・カナダ・グリーンランド・アメリカ・韓国・ノルウェー	
生しらす (日本近海産)	いわし	日本	おろし生姜
いかオクラ	—	最終加工国：ベトナム	
とびこ	とび魚卵	台湾・ペルー・中国他	
わさびえんがわ	—	最終加工国：日本	
納豆	納豆	最終加工国：日本	ネギ
ねぎとろ納豆	まぐろ	まぐろ：原産国 太平洋・大西洋・インド洋 納豆：最終加工国 日本	ネギ
いかオクラ納豆	—	いかオクラ：最終加工国 ベトナム/納豆：最終加工国 日本	
たらマヨ	たらこ	アメリカ・ロシア	マヨネーズ
大葉たらこ	たらこ	アメリカ・ロシア	大葉

軍艦・その他の寿司

食品名	主要食材	原産地	トッピング
から揚げ軍艦	鶏肉	中国・タイ王国	
から揚げ軍艦 (マヨあり)	鶏肉	中国・タイ王国	マヨネーズ
から揚げ軍艦ガーリックソース	鶏肉	中国・タイ王国	ガーリックソース
まぐろ竜田軍艦	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	おろし生姜
まぐろ竜田軍艦 (マヨあり)	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	おろし生姜・マヨネーズ
まぐろ軍艦	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	ネギ
ピリ辛まぐろユッケ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	ユッケソース・白ごま
しめさば軍艦 (一部店舗のみ)	さば	日本・中国	ネギ
サーモン軍艦 (一部店舗のみ)	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス・デンマーク	ネギ
鉄火巻	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	
納豆巻 (秋田県産大豆使用)	納豆	最終加工国：日本	
納豆巻 (ねぎ入り) (秋田県産大豆使用)	納豆	最終加工国：日本	ネギ
かっぱ巻	きゅうり	日本	
かんぴょう巻 (一部店舗のみ)	かんぴょう	中国	
さばしそ巻き (一部店舗のみ)	さば	日本	大葉・白ごま
サーモン巻き (一部店舗のみ)	サーモン	ノルウェー王国・チリ共和国・フェロー諸島・イギリス・デンマーク	
さばの押し寿司 (一部店舗のみ)	さば	日本	ガリ・大葉
いなり (ごま入り)	油揚げ	最終加工国：日本	白ごま・黒ごま
カリフォルニアロール	—	照焼チキンサラダ：最終加工国 日本 魚すり身：最終加工国 日本/とび魚卵：原産国 台湾・ペルー・中国他	アボカド・海苔・キュウリ
えび天ロール (一部店舗のみ)	海老	タイ・ベトナム・インドネシア	アボカド・海苔・甘だれ

サイドメニュー

食品名	主要食材	原産地	トッピング
焼津産かつおだしの特製茶碗蒸し	—	玉子：最終加工国 日本/だし：最終加工国 日本	
枝豆	枝豆	中国	
旨だし厚焼きたまご	鶏卵	日本	
鶏のから揚げ	鶏肉	中国・タイ王国	マヨネーズ・レモン
まぐろ竜田揚げ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	マヨネーズ・おろし生姜
まぐろの大葉はさみ揚げ	まぐろ	太平洋・大西洋・インド洋	大葉・おろし生姜
なんこつから揚げ	鶏軟骨	ブラジル・タイ王国・日本	レモン
カリカリポテト	ジャガイモ	アメリカ	
チーズカリカリポテト	ジャガイモ	アメリカ	CHEDDARチーズ
から揚げ&ポテト	—	鶏肉：中国・タイ/ジャガイモ：アメリカ	マヨネーズ・レモン
あさりの酒蒸し	あさり	中国	ネギ
旨だしたこ焼き	たこ焼き	最終加工国：日本	お好みソース・マヨネーズ・ネギ
チーズたこ焼き	たこ焼き	最終加工国：日本	お好みソース・CHEDDARチーズ・ネギ
たっぷりマヨたまご焼き (一部店舗のみ)	—	たこ焼き：最終加工国 日本/玉子サラダ：最終加工国 日本	お好みソース・マヨネーズ・ネギ
鴨そば	—	合鴨：原産国 中国/そば：最終加工国 日本	刻み柚子・ネギ
えびの天ぷらうどん	—	海老：原産国 タイ・ベトナム・インドネシア うどん：最終加工国 日本	ネギ
えびの天ぷらそば	—	海老：原産国 タイ・ベトナム・インドネシア そば：最終加工国 日本	ネギ
きつねうどん	—	油揚げ：最終加工国 日本/うどん：最終加工国 日本	ネギ
特製とん汁	—	豚汁の具：最終加工国 中国/味噌：最終加工国 日本	ネギ
あおさみそ汁	—	青さ：原産国：日本/味噌：最終加工国 日本	ネギ

デザート

食品名	主要食材	原産地	トッピング
濃厚チーズケーキ	チーズケーキ	最終加工国：日本	
濃厚ガトーショコラ	ガトーショコラ	最終加工国：フランス	ホイップ・粉糖
北海道ミルクレーブ	ミルクレーブ	最終加工国：日本	
きな粉と宇治抹茶のわらびもち (黒蜜付き)	わらび餅	最終加工国：日本	黒蜜
たまごプリン	プリン	最終加工国：日本	
フレッシュパイン	パイン	フィリピン	
三色だんご	だんご	最終加工国：日本	
バニラアイス	バニラアイス	最終加工国：日本	
チョコアイス	チョコアイス	最終加工国：日本	
抹茶アイス	抹茶アイス	最終加工国：日本	